

Volley Camp es una experiencia diseñada para niños, niñas y jóvenes que desean fortalecer su nivel deportivo mientras disfrutan entrenamientos dinámicos, retos competitivos y actividades enfocadas en el desarrollo técnico, táctico y físico del voleibol.

A través de sesiones de entrenamiento estructuradas, juegos aplicados y espacios de competencia, los participantes potenciarán habilidades fundamentales como el trabajo en equipo, la disciplina, la toma de decisiones y la confianza dentro de la cancha.

Cada jornada estará orientada a promover el crecimiento deportivo y personal en un ambiente motivador, exigente y lleno de energía, permitiendo que cada deportista se rete a sí mismo y continúe desarrollando su pasión por el voleibol.

Además, esta edición incluirá una experiencia especial de Intercambios Deportivos, donde los participantes podrán vivir una jornada diferente de preparación y competencia.

FECHA: del lunes 23 de noviembre al jueves 03 de diciembre.

INSCRIPCIONES: Hasta el 16 de noviembre.

LINK DE INSCRIPCIÓN: https://forms.gle/kdpqoyZ7h3KqXKLw5

DIRIGIDO A: Estudiantes del colegio entre los 7 y los 13 años y externos con previa autorización y pago de póliza

LUGAR: Colombo Británico Envigado

HORARIO: De 8:00 am. a 12:00 pm.

INCLUYE:

- Póliza de accidentes
- 1 uniforme del vacacional
- 1 rodilleras
- 1 refrigerio diario

INVERSION: $500.000 *(El valor correspondiente al vacacional será facturado en Phidias el miércoles 18 de noviembre)*

CRONOGRAMA:

23 de noviembre:

8:00 am. Bienvenida, entrega de implementación, división de grupos y explicación de metodología del Volley Camp

9:00 am. Aplicación de Test físicos

10:00 am. Refrigerio.

10:30 am. Aplicación de Test técnicos y tácticos.

11:45 am. Vuelta a la calma.

24 de noviembre:

8:00 am. Bienvenida.

8:15 am. Calentamiento y juegos pre deportivos.

8:40 am. Ejercicios físicos y técnicos orientados a la enseñanza y el perfeccionamiento

10:00 am. Refrigerio.

10:30 am.

- Complejos Deportivos K1 (Saque, recepción y pase; Pase y Contraataque)
- Complejos Deportivos K2 (Bloqueo; Defensa; Pase y Contraataque)
- Simulación de Competencia.

11:50 am. Vuelta a la calma.

25 de noviembre:

8:00 am. Bienvenida.

8:15 am. Calentamiento y juegos pre deportivos.

8:40 am. Ejercicios físicos y técnicos orientados a la enseñanza y el perfeccionamiento

10:00 am. Refrigerio.

10:30 am.

- Complejos Deportivos K1 (Saque, recepción y pase; Pase y Contraataque)
- Complejos Deportivos K2 (Bloqueo; Defensa; Pase y Contraataque)
- Simulación de Competencia.

11:50 am. Vuelta a la calma.

26 de noviembre:

8:00 am. Bienvenida.

8:15 am. Calentamiento y juegos pre deportivos.

8:40 am. Ejercicios físicos y técnicos orientados a la enseñanza y el perfeccionamiento

10:00 am. Refrigerio.

10:30 am.

- Complejos Deportivos K1 (Saque, recepción y pase; Pase y Contraataque)
- Complejos Deportivos K2 (Bloqueo; Defensa; Pase y Contraataque)
- Simulación de Competencia.

11:50 am. Vuelta a la calma.

27 de noviembre:

8:00 am. Bienvenida.

8:15 am. Calentamiento y juegos pre deportivos.

8:40 am. Ejercicios físicos y técnicos orientados a la enseñanza y el perfeccionamiento

10:00 am. Refrigerio.

10:30 am.

- Complejos Deportivos K1 (Saque, recepción y pase; Pase y Contraataque)
- Complejos Deportivos K2 (Bloqueo; Defensa; Pase y Contraataque)
- Simulación de Competencia.

11:50 am. Vuelta a la calma.

30 de noviembre: INTERCAMBIO DEPORTIVO

8:00 am. Bienvenida.

8:15 am. Calentamiento y juegos predeportivos.

9:00 am. Intercambio Deportivo con el club **Por definir**

11:00 am. Refrigerio, retroalimentación y Vuelta a la calma.

11:50 am. Vuelta a la calma.

01 de diciembre:

8:00 am. Bienvenida.

8:15 am. Calentamiento y juegos pre deportivos.

8:40 am. Ejercicios físicos y técnicos orientados a la enseñanza y el perfeccionamiento

10:00 am. Refrigerio.

10:30 am.

- Complejos Deportivos K1 (Saque, recepción y pase; Pase y Contraataque)
- Complejos Deportivos K2 (Bloqueo; Defensa; Pase y Contraataque)
- Simulación de Competencia.

11:50 am. Vuelta a la calma.

02 de diciembre: INTERCAMBIO DEPORTIVO

8:00 am. Bienvenida.

8:15 am. Calentamiento y juegos pre deportivos.

9:00 am. Intercambio Deportivo con el club **Por definir**

11:00 am. Refrigerio, retroalimentación y Vuelta a la calma.

11:50 am. Vuelta a la calma.

03 de diciembre:

8:00 am. Bienvenida y explicación del festival deportivo

8:15 am. Actividades recreativas

10:00 am. Refrigerio.

10:30 am. Partido de despedida y cierre del vacacional

11:50 am. Vuelta a la calma.