

Minuta

Agosto
2025



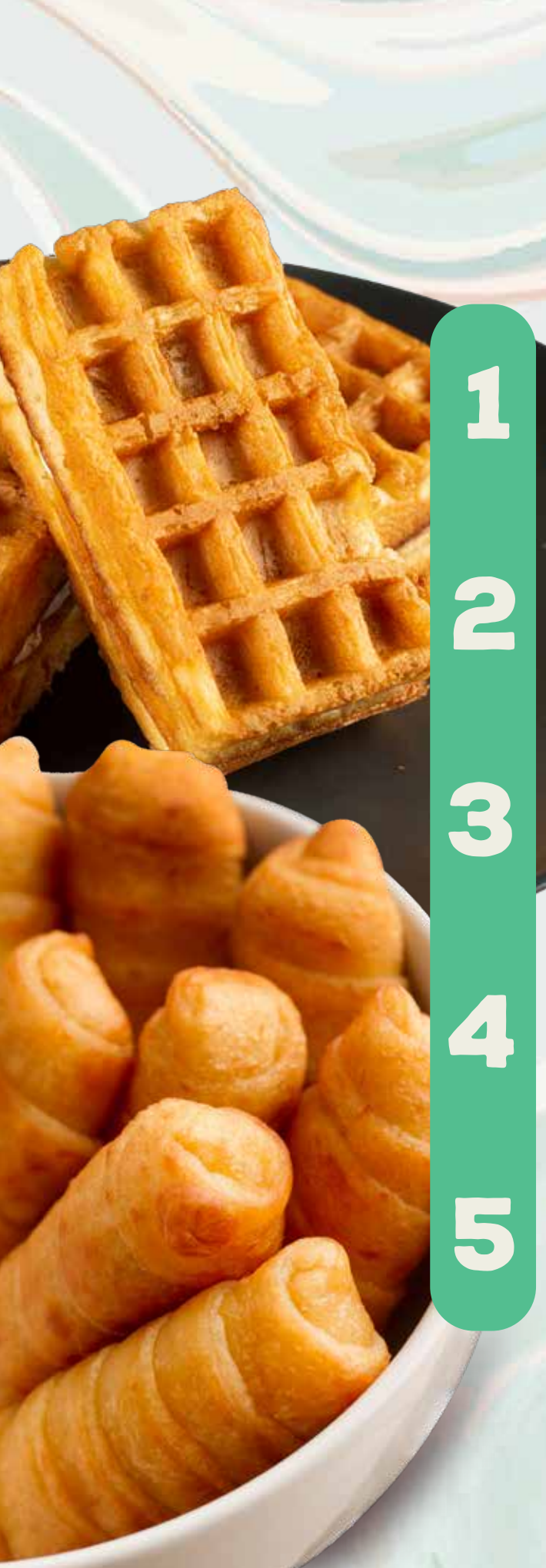
*Nutrición
que brinda
Bienestar*



**Colegio:
Colombo
Brifónico**
Cel: 3104144243
***E-mail:
cafeteriayrestaurantech
@gmail.com***



**CRES**
& Catering s.a.s



1

2

3

4

5

Lunes

Martes

Miercoles

Jueves

Viernes



Cubos de piña
Mini hamburguesa con queso y tomate
Jugo de fresa o agua

01

Pera en medialunas
Arepita de chόcolo con quesito
Jugo de uva o agua

04

Pincho de mango y piña
Galletas de Avena y chips de chocolate, cuajada
Jugo de frutos rojos o

05

Paleta de sandía
Arepita y tortica de carne
Jugo de mango o agua

06



Murrapo
Derretido de queso
Jugo de fresa o agua

08

Manzana verde en lonjas
Croissant de chocolate
Jugo de mango o agua

11

Pincho de fresas
Cereal sin azúcar y queso campesino rallado
Yogur o agua

12

Naranja en rodajas
Mini pizza de jamón y queso
Jugo de fresa o agua

13

Paleta de piña
Wrap de pollo y queso
Cocoa en leche o agua

14

Mix de frutas
Pancake y queso rallado
Jugo de piña o agua o agua

15



Estrellas de sandía con rodajas de manzana verde
Tostadas francesas y queso campesino rallado
Jugo de uva o agua o agua

19

Mango biche en julianas
Torta de Avena, queso y frutos rojos
Jugo de fresa o agua

20

Fresa en triángulos
Croissant de queso
Jugo de frutos amarillos o agua

21

Pera en lonjas
Arepita de yuca y queso campesino
Yogur o agua

22

Bolas de sandía
Papas chips con pulpos de salchicha
Jugo de mango o agua

25

Manzana roja en cubos
Sánduche de queso
Cocoa en leche o agua

26

Guayaba manzana en medialunas
Mini brownie
Agua fresca de frutos amarillos o agua

27

Pincho de fresa y kiwi
Arepita de queso
Jugo de Naranja o agua

28

Mix de frutos amarillos
Pastelito de pollo
Jugo de uva o agua

29

Refrigerio saludable

Grupos de Colores

- Preparaciones horneadas
- Preparaciones fritas
- Tradicionales
- Waffle y pancakes
- Cereal
- Wrap y sandwiches

QR Página web



Alimentamos nuestros niños hoy, pensando en el mañana



1

2

3

4

5

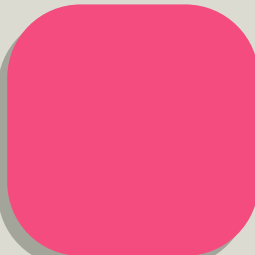
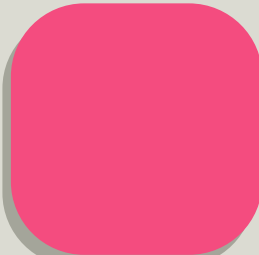
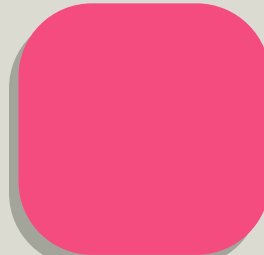
Lunes

Martes

Miercoles

Jueves

Viernes



Planchita
Cubitos de pollo
Arroz blanco
Papas a la francesa
Tomate en cubos con
cilantro
Bebida

● O1

Crema de espinaca
Fajitas de cerdo
Arroz blanco
Papas Chips
Zanahoria rallada con
limón
Bebida

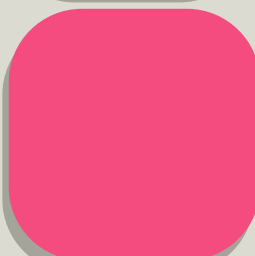
● O4

Sopa de lentejas
Albondigas
Arroz blanco
Tajada de maduro
Habichuela y zanahoria
en cubos cocinadas
Bebida

● O5

Planchita
Nuggets de pollo
Arroz blanco
Papas a la francesa
Pepino en cubos
Bebida

● O6



Pollo desmechado,
carbonara y queso
parmesano
Pasta corta
Pan bola
Mix de tomate en
cubos
Bebida

● O8

Crema de tomate
Pollo crispy en fajitas
Arroz blanco
Ahorrajado
Zucchini verde rayado
Bebida

● 11

Ajiaco
Pollo desmechado
Arroz blanco
Mazorca, banana
Cubos de aguacate y
lechuga
Bebida

● 12

Planchita
Fajitas de res
Arroz blanco
Papas a la francesa
Zanahoria troquelada
Bebida

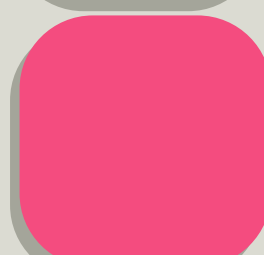
● 13

Fríjoles
Chicharrón, carne
molida y huevo
Arroz blanco
Tajadas de maduro
Ensalada campesina
Bebida

● ● ● 14

DÍA GASTRO CULTURAL

15



Sopa de lentejas
Fajitas de res
Arroz con zanahoria
Chips de plátano verde
Zucchini amarillo rallado
Bebida

● 19

Planchita
Bombones de pollo
Arroz blanco
Papas a la francesa
Mix de tomate en
cubos
Bebida

● 20

Fríjoles (cazuela)
Chicharrón, carne
molida, chorizo picado
Arroz blanco
Maduro picado,
maicitos y ripio de papa
Ensalada pico de gallo
Bebida

● ● ● 21

Pollo desmechado,
carbonara y queso
parmesano
Pasta corta
Pan bola
Zanahoria rallada
cruda
Bebida

● 22

Crema de ahuyama
Bombones de pollo
Arroz blanco
Arepuelas
Tomate verde en media
lunas
Bebida

● 25

Ajiaco
Pollo desmechado
Arroz blanco
Mazorca, banana
Cubos de aguacate y
lechuga
Bebida

● 26

Planchita
Fajitas de res
Arroz blanco
Papas a la francesa
Zucchini verde rallado
Bebida

● 27

Fríjoles
Chicharrón, carne
molida y huevo
Arroz blanco
Tajadas de maduro
Ensalada campesina
Bebida

● ● ● 28

Planchita
Nuggets de pescado
Arroz blanco
Papas a la francesa
Habichuela y zanahoria
en cubos cocinadas
Bebida

● 29

Menú Infantil

Grupos de Colores

- Res
- Pollo
- Cerdo
- Huevo
- Pescado

QR Página web



Alimentamos nuestros niños hoy, pensando en el mañana

1

2

3

4

5

Lunes

Vacaciones

Crema de espinaca
Cerdo en salsa de
ciruelas
Arroz con apio
Papas chips
Ensalada de la barra
Bebida

O4

Crema de tomate
Pechuga gratinada
Arroz con cabello de
ángel
Ahorrajado
Ensalada de la barra
Bebida

11

Crema de ahuyama
Medallones de pollo
con espinaca y queso
Arroz al curri con pasas
Arepuelas
Ensalada de la barra
Bebida

25

Martes

Vacaciones

Sopa de lentejas
Albondigas
Arroz con ajonjolí
Plátano calado
Ensalada de la barra
Bebida

O5

Ajiaco
Pollo desmechado
Arroz blanco
Mazorca, banano
alcaparras
Ensalada de la barra
Bebida

12

Sopa de lentejas
Res al perejil
Arroz blanco
Chips de plátano verde
Ensalada de la barra
Bebida

19

Ajiaco
Pollo desmechado
Arroz blanco
Mazorca, banano,
alcaparras
Ensalada de la barra
Bebida

26

Miercoles

Vacaciones

Sopa campesina
Muslos apanados
Arroz blanco
Puré gratinado de
papa nevada
Ensalada de la barra
Bebida

O6

Sopa de habichuelas
Bistec a caballo
Arroz pajarito
Torta de pan
Ensalada de la barra
Bebida

13

Sopa de tortilla
Pechuga a la plancha
Arroz con apio
Mazorca asada
Ensalada de la barra
Bebida

20

Sopa de verduras
Res teriyaki
Arroz silvestre
Chips de yuca
Ensalada de la barra
Bebida

27

Jueves

Vacaciones

Sopa de lentejas
Res al perejil
Arroz blanco
Chips de plátano verde
Ensalada de la barra
Bebida

Frijoles (cazuela)
Chicharrón, carne
molida, chorizo
Arroz blanco
Maduro picado,
maicitos y ripio de papa
Ensalada de la barra
Bebida

21

Frijoles
Chicharrón, carne
molida y huevo
Arroz blanco
Tajadas de maduro
Ensalada de la Barra
Bebida

28

Viernes

Sopa de fideos
Cordon blue
Arroz blanco
Plátano pintón en chips
Ensalada de la barra
Bebida

O1

Crema de chόcolo
Pechuga al pesto
Arroz con perejil
Papa criolla frita
Ensalada de la barra
Bebida

O8

DÍA GASTROCULTURAL

15

Crema de zanahoria
Res con verduras
salteadas
Arroz indonesio
Papas cocinadas al
perejil
Ensalada de la barra
Bebida

22

Sopa de hilos
Milanesa de pescado
Arroz con coco
Patacón con hogao
Ensalada de la barra
Bebida

29

Menú Tradicional

Grupos de Colores

- Res
- Pollo
- Cerdo
- Huevo
- Pescado

QR Página web



Alimentamos nuestros niños hoy, pensando en el mañana

Desayunos

*Tradicional
Ligero*

Tradicional

En este programa se puede elegir un adecuado aporte calórico que cubre las necesidades físicas y fisiológicas según la edad escolar.

Compuesto por pancakes, waffles, arepa (blanca, chόcolo y queso), huevos (en omelete, frito, revuelto o escaldado); queso mozzarella, cuajada, quesito, maicitos, tocineta, salchichas o jamón; variedad de frutas; Productos de pastelería, bebida achocolatada y jugos naturales].

Ligero

Esta alternativa busca garantizar el consumo de un desayuno balanceado, saludable y suficiente.

Está compuesto por:

Cereales (granola, choco krispis, zucartas o froot loops); porción de fruta y bebida (yogurt, kumis o leche).

Alimentamos nuestros niños hoy, pensando en el mañana



Asados *Gourmet*

Lunes

Cerdo a la parrilla
Chuzo de pollo
Res a la plancha
Papa francesa
Mazorca apanada
Patacón con hogao
Arepas
Ensalada de la barra
Jugo natural

Martes

Filete de pollo crispy
Res al chimichurri
Chorizo a la parrilla
Papa francesa
Molde de maicitos
Platanitos chips
Arepas
Ensalada de la barra Piña asada
Jugo natural

Miércoles

Chuzo de pollo
Res a la plancha
Alitas de pollo
Papa francesa
Torta de banano
Pasta al gratin
Arepas
Ensalada de la barra
Jugo natural

Jueves

Res a la parrilla
Chuzo de pollo
Pierna asada con queso
Papa francesa
Maduro aborrajado o en espiral
Papas Chips
Arepas
Ensalada de la barra
Jugo natural

Viernes

Brocheta de cerdo con vegetales
Res en bbq
Muslitos de pollo
Papa francesa
Torta de pan
Monedas de plátano verde
Arepas
Ensalada de la barra
Jugo natural

Planchitas

El asado a la plancha cubre el mismo porcentaje de calorías que cubre un almuerzo completo. En este programa se maneja una minuta semanal ofreciendo variedad de carnes y opciones de acompañantes como: Mazorca, plátano al horno, papas en diferentes y deliciosas preparaciones. Además; se puede acompañar de ensalada de la barra y diferentes tipos de bebidas.

Lunes Miércoles Viernes

Pollo a la plancha
Res a la plancha
Nuggets Pollo
Arroz blanco (Opcional)
Papas a la francesa
Arepas Fritas
Ensalada de la barra
Jugo natural

Martes Jueves

Pollo a la plancha
Res a la plancha
Muslos apanados
Arroz blanco (Opcional)
Papas a la francesa
Arepas Fritas
Ensalada de la barra
Jugo natural

• Segundas Opciones •

Lunes

Comida Oriental

Es otra opción de alimentación que se ofrece un día a la semana. En este punto nuestros usuarios podrán encontrar opciones de proteína como res teriyaki, cerdo agri dulce o pollo a la naranja; arroz oriental con salteado de vegetales al wok, y una variedad de vegetales en presentaciones de chop suey, y verduras frescas en forma de toppings. Todas estas preparaciones son realizadas con ingredientes frescos y materia prima de excelente calidad, los cuales garantizarán el mejor aporte de nutrientes para quienes lo consuman.

Martes

Barra de Pastas

Esta alternativa se ofrece para salir de la rutina del almuerzo tradicional. Los usuarios podrán elegir entre pasta larga y corta, diferentes toppings como maicitos, pollo en fajitas, carne a la boloñesa, queso parmesano, entre otros, además de diferentes tipos de salsas, carbonara, bechamel, napolitana, salsa de queso, pan francés o croissant los cuales son elaborados en el servicio de alimentación con ingredientes frescos y naturales, ideales para un adecuado crecimiento y desarrollo de los estudiantes.



Miércoles

Punto Mexicano

Se ofrece 1 vez a la semana comida mexicana como tortillas en diferentes presentaciones (Burrito y taco) y diferentes toppings como: Fajitas de res, fajitas de pollo, nachos, maicitos, maduritos, frijol refrito, guacamole, pico de gallo, jalapeños, lechuga fresca, sour cream, cebolla puerro frito, queso doble crema, ensalada y una deliciosa bebida.

Jueves

Ensalada Gourmet

Es alternativa que se ofrece 1 vez por semana como estrategia para mejorar el consumo de frutas y verduras en el medio, ofreciendo diferentes tipos de ensaladas como: Pollo apanado, pollo en fajitas, pastas de colores, atún, champiñones, Piña asada, zanahoria baby, aguacate, kiwi, fresas, mango, tomate cherry, brevas, maicitos, queso parmesano, queso doble crema, aceitunas, cerezas, crotones, huevos de codorniz, vinagreta de maracuyá y tradicional.



Viernes

Comida Rápida Saludable

Son comidas rápidas balanceadas que se ofrecen los viernes de cada semana como otra alternativa en la alimentación. Se caracterizan por tener ingredientes en su mayoría artesanales, productos integrales y aceites de buena calidad. Dentro de esta alternativa podemos encontrar: sándwich, hamburguesas, patacones con todo, arepas rellenas, entre otras, todos estos acompañados de ensaladas y bebidas naturales.



Alimentamos nuestros niños hoy, pensando en el mañana

Nutrición
que brinda
Bienestar